



Zeegezicht bij Les Saintes-Maries-de-la-Mer



De aardappeleters



Kreupelhout



Het gele huis



Onkruid verbrandende boer



Amandelbloesem



Bloeiende boomgaard met paartje: lente



Korenveld



Boomwortels



Ijsvogel aan de waterkant

**Start** Gespreksopener

**Wat helpt jou om je op je gemak te voelen in een gesprek?**

**Start** Gespreksopener

**Stel dat je een miljoen wint. Wat zou je ermee doen?**

**Start** Gespreksopener

**Stel dat je morgen een jaar vrij krijgt, wat zou je doen?**

**Start** Gespreksopener

**Wat is iets kleins waar je vandaag blij van werd?**

**Start** Gespreksopener

**Wanneer heb je voor het laatst een compliment gegeven, en welke was dat?**

**Start** Gespreksopener

**Waar heb je voor het laatst om gelachen?**

**Start** Gespreksopener

**Als je een superkracht mocht hebben, welke zou dat zijn?**

**Luister Eens**

**Start**

**Gespreksopener**



**Start** Gespreksopener

**Stel dat je alleen maar mocht  
doen waar je energie van krijgt.  
Wat zou je doen?**

**Start** Gespreksopener

**Als je een dag mocht ruilen  
met iemand, met wie zou dat  
zijn en waarom?**

**Start** Gespreksopener

**Wat is een talent of hobby  
van jou dat anderen misschien  
niet kennen?**

**Niveau 1**

**Wie ben jij?**

**Wat geeft jou rust op/na een drukke dag?**

**Niveau 1**

**Wie ben jij?**

**Wat zou je fijner of makkelijker willen maken in je werk?**

**Niveau 1**

**Wie ben jij?**

**Wat helpt jou om na een werkdag goed te ontspannen?**

**Niveau 1**

**Wie ben jij?**

**Waar komt je naam vandaan en heeft het een betekenis?**

**Niveau 1**

**Wie ben jij?**

**Waar ben je dankbaar voor?**

**Niveau 1**

**Wie ben jij?**

**Wat inspireert jou?**

**Niveau 1**

**Wie ben jij?**

**Hoe ziet een fijne werkdag er voor jou uit?**

**Luister Eens**

**Niveau 1**

**Wie ben jij?**

**Niveau 1**

**Wie ben jij?**

**Welke situatiekaart of  
welk schilderij doet je aan  
jezelf denken?**

**Niveau 1**

**Wie ben jij?**

**Wat helpt jou om in  
balans te blijven?**

**Niveau 1**

**Wie ben jij?**

**Wat is een eigenschap van  
jou die anderen waarderen?**

**Niveau 1**

**Wie ben jij?**

**Wat heb je nodig om je werk  
goed te kunnen doen?**

**Niveau 1**

**Wie ben jij?**

**Wat is jouw favoriete moment  
van de werkdag?**

**Niveau 1**

**Wie ben jij?**

**Hoe ziet iemand anders  
aan jou als het niet goed  
met je gaat?**

**Niveau 1**

**Wie ben jij?**

**Hoe omschrijven anderen  
jou in 3 woorden?**

**Niveau 1**

**Wie ben jij?**

**Wat zijn dingen die je  
interessant vindt, binnen  
of buiten je werk?**

**Niveau 2**

**Wat vind jij?**

**Welke eigenschap  
waardeer jij bij collega's/  
je leidinggevende?**

**Niveau 2**

**Wat vind jij?**

**Wat geeft jou energie  
tijdens de werkdag?**

**Niveau 2**

**Wat vind jij?**

**Waar wil je meer over  
te weten komen in je werk?**

**Niveau 2**

**Wat vind jij?**

**Wat waardeer jij in een goede  
samenwerking met collega's?**

**Niveau 2**

**Wat vind jij?**

**Wat maakt samenwerken  
voor jou soms lastig?**

**Niveau 2**

**Wat vind jij?**

**Zijn er situaties op werk  
die jou meer moeite kosten  
dan normaal?**

**Niveau 2**

**Wat vind jij?**

**Welk schilderij of situatie  
weerspiegelt voor jou een  
belangrijk werkgerelateerd  
moment in het afgelopen jaar?**

**Luister Eens**

**Niveau 2**

**Wat vind jij?**

**Niveau 2**

**Wat vind jij?**

**Waar ben je trots op in je werk?**

**Niveau 2**

**Wat vind jij?**

**Wat betekent voldoening op werk voor jou?**

**Niveau 2**

**Wat vind jij?**

**Wat helpt jou om je betrokken te voelen bij je werk?**

**Niveau 2**

**Wat vind jij?**

**Welk schilderij of welke situatie past bij hoe jij je werk nu ervaart?**

**Niveau 2**

**Wat vind jij?**

**Wat waardeer jij in onze samenwerking?**

**Niveau 2**

**Wat vind jij?**

**Wat zou ik als collega/leidinggevende anders kunnen doen?**

**Niveau 2**

**Wat vind jij?**

**Wat vind je belangrijk aan je werk? Welk schilderij of welke situatie past daarbij?**

**Niveau 2**

**Wat vind jij?**

**Wat zou je willen veranderen als je alles zou mogen veranderen aan je werkomgeving?**

**Niveau 3**

**Wat voel jij?**

**Welk schilderij of welke situatie past het beste bij hoe jij je vandaag voelt?**

**Niveau 3**

**Wat voel jij?**

**Heb je je wel eens buitengesloten gevoeld? Hoe voelde dat?**

**Niveau 3**

**Wat voel jij?**

**Wanneer voel jij je op je werk op je plek?**

**Niveau 3**

**Wat voel jij?**

**Wanneer voelde je dat iemand echt naar je luisterde? Wat zorgde daarvoor?**

**Niveau 3**

**Wat voel jij?**

**In welke situaties voel jij ruimte om jezelf te zijn op je werk? Wat maakt dat mogelijk?**

**Niveau 3**

**Wat voel jij?**

**Wat helpt jou om je goed te blijven voelen op je werk, ook als het druk of spannend is?**

**Niveau 3**

**Wat voel jij?**

**Bij wie of wat vind je steun als je in een dip zit?**

**Luister Eens**

**Niveau 3**

**Wat voel jij?**

**Niveau 3**

**Wat voel jij?**

**Waar maak jij je zorgen over?**

**Niveau 3**

**Wat voel jij?**

**Waar ligt voor jou de grens tussen betrokken zijn en overbelast raken? Is er een situatiekaart die daarbij past?**

**Niveau 3**

**Wat voel jij?**

**Hoe ervaar jij de sfeer op kantoor?**

**Niveau 3**

**Wat voel jij?**

**In hoeverre voel jij je gehoord op werk?**

**Niveau 3**

**Wat voel jij?**

**Welk moment op werk van de afgelopen tijd heeft je geraakt? Is er een schilderij of situatiekaart die daarbij past?**

**Niveau 3**

**Wat voel jij?**

**Waarover frustreer jij je soms op werk? Is er een situatiekaart die daarbij past?**

**Niveau 3**

**Wat voel jij?**

**Zijn er onderwerpen op werk waar je niet makkelijk over durft te praten? Hoe voelt dat voor jou?**

**Niveau 3**

**Wat voel jij?**

**Wanneer voel jij je echt onderdeel van het team?**

**Extra**

**Situatiekaarten**

Stel je voor:

**Je zit in een overleg en overweegt iets in te brengen.**

**Extra**

**Situatiekaarten**

Stel je voor:

**Een collega vraagt iets van je terwijl je al volgepland bent.**

**Extra**

**Situatiekaarten**

Stel je voor:

**Het is druk en je merkt dat aan jezelf.**

**Extra**

**Situatiekaarten**

Stel je voor:

**Je werkt samen met iemand met een totaal andere stijl.**

**Extra**

**Situatiekaarten**

Stel je voor:

**Je krijgt feedback en merkt dat dit iets bij je losmaakt.**

**Extra**

**Situatiekaarten**

Stel je voor:

**Je merkt dat een collega zich terugtrekt in een overleg.**

**Extra**

**Situatiekaarten**

Stel je voor:

**Je werkt aan iets dat nog niet helemaal duidelijk is.**

**Extra**

**Situatiekaarten**

**Luister Eens**



**Extra**

**Situatiekaarten**

Stel je voor:

**je merkt dat je energie laag is en je concentratie daalt.**

**Extra**

**Situatiekaarten**

Stel je voor:

**Je loopt vast in je werk en weet even niet hoe verder.**

**Extra**

**Situatiekaarten**

Stel je voor:

**Je vindt het lastig om je grenzen aan te geven tegenover collega leidinggevende.**

**Extra**

**Situatiekaarten**

Stel je voor:

**Je merkt dat iets wat je doet niet gezien of gewaardeerd wordt.**

**Extra**

**Situatiekaarten**

Stel je voor:

**Je wilt een idee delen, maar twijfelt of het welkom is.**

**Slot** Reflectiemoment

**Wat deed deze  
luisteropdracht met je?**

**Slot** Reflectiemoment

**Wat verraste je tijdens  
het luisteren?**

**Slot** Reflectiemoment

**Wat heb je over jezelf ontdekt  
tijdens het luisteren?**

**Slot** Reflectiemoment

**In hoeverre voel jij  
je gehoord op werk?**

**Slot** Reflectiemoment

**Welk moment op werk van  
de afgelopen tijd heeft je  
geraakt? Is er een schilderij of  
situatiekaart die daarbij past?**

**Slot** Reflectiemoment

**Wanneer voelde je je het  
meest aanwezig?**

**Slot** Reflectiemoment

**Hoe was het voor jou  
om te vertellen?**

**Luister Eens**

**Slot**

**Reflectiemoment**

**Slot** Reflectiemoment

**Wat maakte het makkelijker of juist lastiger om te spreken?**

**Slot** Reflectiemoment

**Wat neem je mee uit dit gesprek?**

**Slot** Reflectiemoment

**Wat zou je de volgende keer anders willen bespreken?**

